

科目:青少年發展與輔導(1071-3618)

心得報告:2018 年 10 月 11 日

學生姓名:楊慕華

主修:應用數學系

<摘要>

此章在探討青少年階段，因青少年的生理器官和功能快速發展、變化，所需要的心理輔導工作與性教育的重要性。

男性和女性的生殖器官主要功能繁衍後代，男女在出生時外生殖器官有所不同，性別有的特徵稱為「第一性徵」，而在青少年時期器官發育，是為生育作準備，青春期時，性的荷爾蒙分泌增加史的男女身體產生性別特徵的差異，這種差異稱為「第二性徵」。第二性徵的出現、性器官的成熟、月經、乳房發育是青春期的現象。青少年出經常發生在身高快速增加時，通常在 10.5 歲~15.8 歲，平均年齡是在 12.79 歲

青少年期是一個性探索時期，會對異性產生好感、興趣，因此在性方面的成熟也可能同時帶給青少年一些困擾，如:女性月經的困擾、早熟或晚熟的困擾、過早談戀愛衍生的未婚先孕、墮胎、性病等問題，這些問題都值得家庭、學校以及我們的社會去關注，來幫助青少年能夠在青少年時期健全的成長，避免造成社會問題，不少青少年對性的知識不足，作了不合宜的性冒險，產生問題，而造成遺憾，因此加強青少年正確的性教育及為重要，而學校的教育在青

少年的性教育上應扮演重要的角色。

<心得>

青少年的發育及為快速，在進入青少年期身體逐漸成熟，也會對他人產生好感，但不少青少年是身體成熟了，內心尚未成熟，更對性知識不足，所以導正青少年對性的觀念極為重要，青少年輔導者應提供青少年正確的性觀念、戀愛觀念，教育青少年戀愛的目的是為美滿的婚姻作準備，幫助青少年建立良好的道德信念。

<問答題>

1. 你認為作為一位輔導青少年的老師應該如何給於青少年正確的性觀念，避免青少年發生墮胎、性病等事情，請列舉出兩點。
2. 請列舉三項青少年女生太早當媽媽所面臨的問題

<選擇題>

- 1.下列何不是青少年主要罹患的性病? (A)梅毒 (B)淋病(C)泡疹(D)子宮頸癌

答:(D)

- 2.下列關於性細胞的敘述何者正確?

(A) 性細胞在男性是卵子(B)性細胞在女性是精子(C)精子中的染色體有兩種

(D)卵子中的染色體有兩種

答:(C)